

# HACIA UNA ESPIRITUALIDAD HOLÍSTICA



**Emma Martínez Ocaña**

**Presencial y On-line**

Vivimos un tiempo de cambios profundos y rápidos, un cambio de paradigmas que nos exige **una nueva manera de situarnos en la realidad**, un saber **hacer un diálogo** entre nuestra espiritualidad y nuestra fe y los nuevos avances científicos en muchos campos.

Este ciclo de talleres quiere ser una ayuda en ese camino de **diálogo** y de una nueva percepción de la realidad superando dualismos, mirando de una manera más holística y situándonos de un modo nuevo en la realidad.

Galapagar, 14 a 16 OCTUBRE 2022

## 1. UNA MIRADA HOLÍSTICA A NUESTRA PERSONA.

- **Clarificación conceptual:** Espiritualidad, holismo, espiritualidad holística. **Videos:**
- **Vivir una espiritualidad que abarque y unifique nuestra persona.** Reconocimiento de la complejidad de nuestra persona multidimensional y al tiempo siendo un ser singular.
- **Caminos para vivir una espiritualidad** del cuidado, unificación y desarrollo de todas nuestras dimensiones humanas.
- El **camino del cuerpo** un buen recurso pedagógico.
- **Jesús de Nazaret**, un hombre que supo vivir cuidando y unificando todo su ser.

## 2. SOMOS SERES INTER-DEPENDIENTES.

Galapagar, 3 a 5 FEBRERO 2023

## 3. SOMOS ECODEPENDIENTES.

Galapagar, 26 a 28 MAYO 2023



**Casa de Espiritualidad**  
Javerianas de Galapagar

Si estas interesada/o **INFORMATE:**

[secretaria@smg.fjaverianas.com](mailto:secretaria@smg.fjaverianas.com)

Tfno.: 918 584 414 / 620 060 175

<http://www.javerianasgalapagar.es/>